

ICF Synergie
L'alliance des coachs francophones
Co-organisé avec l'Antenne HdF d'ICF France

'Sens et Conscience'
Congrès Synergie - Lille - 15 et 16 Mars 2024

Libérez vos énergies quantiques à la manière d'Einstein

α



ATELIER
Vendredi 15 mars
à **10h00**
ZONE ALPHA
Inscription Requise !

Jean-François Cousin
Coach MCC - Conférencier - Global Executive Coach - Président du Conseil Mondial d'ICF 2019 - Auteur

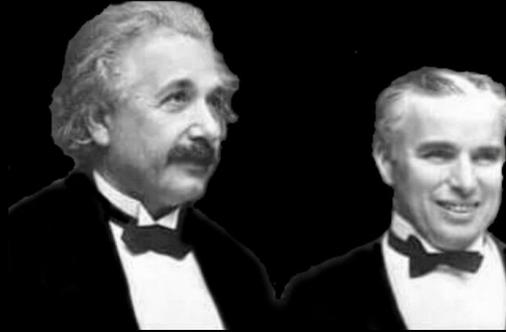
LEADERSHIP - NETWORKING - COACHING - RECHERCHE - INNOVATION - EXPERTISE - RENCONTRES

1



2

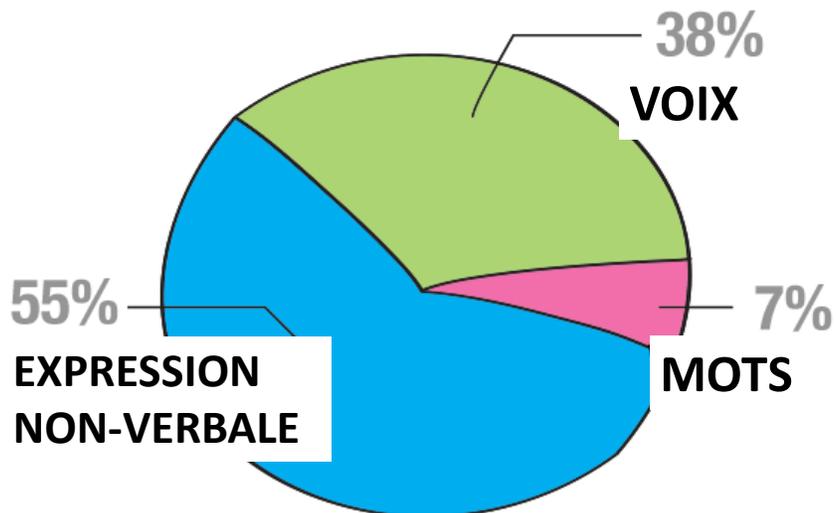
WHEN ALBERT EINSTEIN MET CHARLIE CHAPLIN



Albert Einstein: Ce que j'admire le plus dans votre art, c'est son universalité. Vous ne dites pas un mot, et pourtant, le monde entier vous comprend!

Charlie Chaplin: C'est vrai, mais votre célébrité est encore plus remarquable: Le Monde entier vous admire, alors que personne ne vous comprend.

3



Mehrabian & Ferris' research results of communication during a presentation.
 "Inference of Attitude from Nonverbal Communication in Two Channels"
 The Journal of Counselling Psychology 31,
 S. 248-252, 1967

4

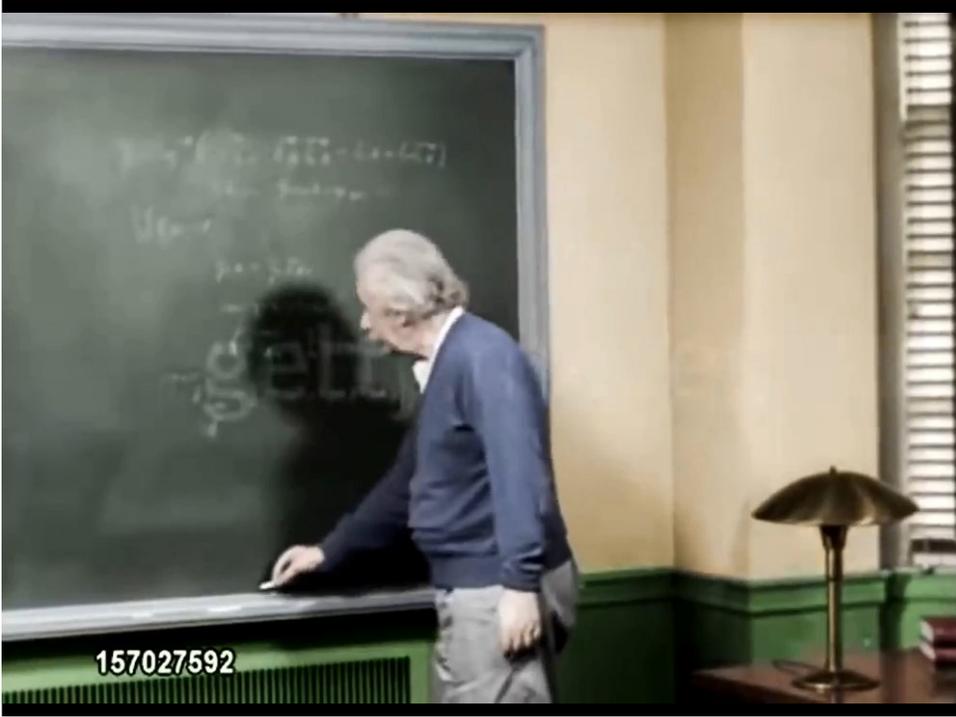
**Quelle transformation intérieure
pouvons-nous initier chez nos clients,
en partenariat avec leur énergie ?**

5

**Trust the vibes,
energy never lies.**

**Faites confiance aux vibrations.
L'énergie ne ment jamais**

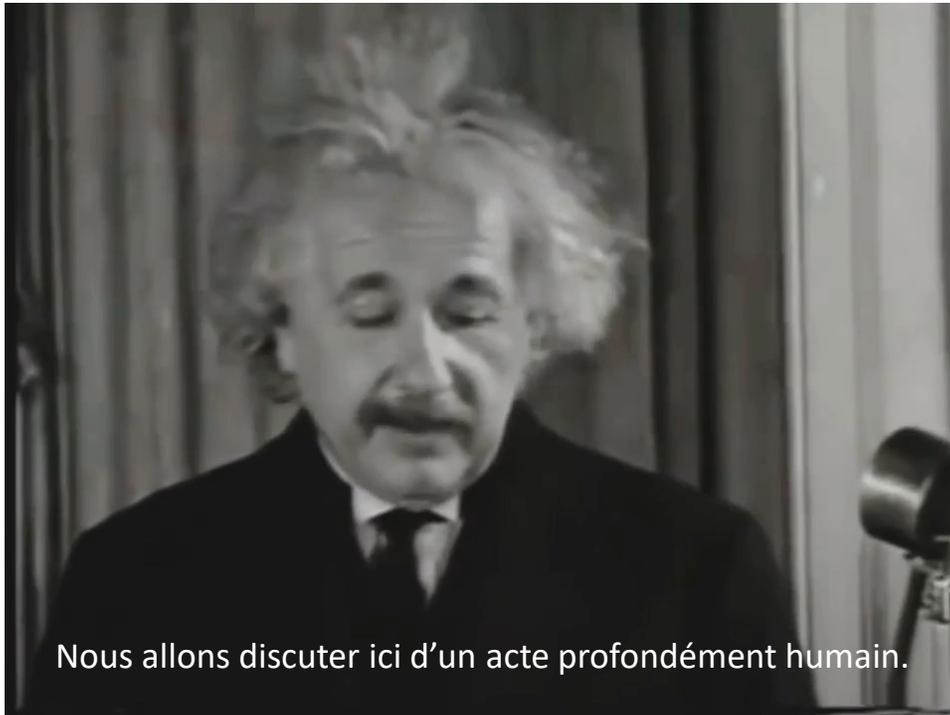
6



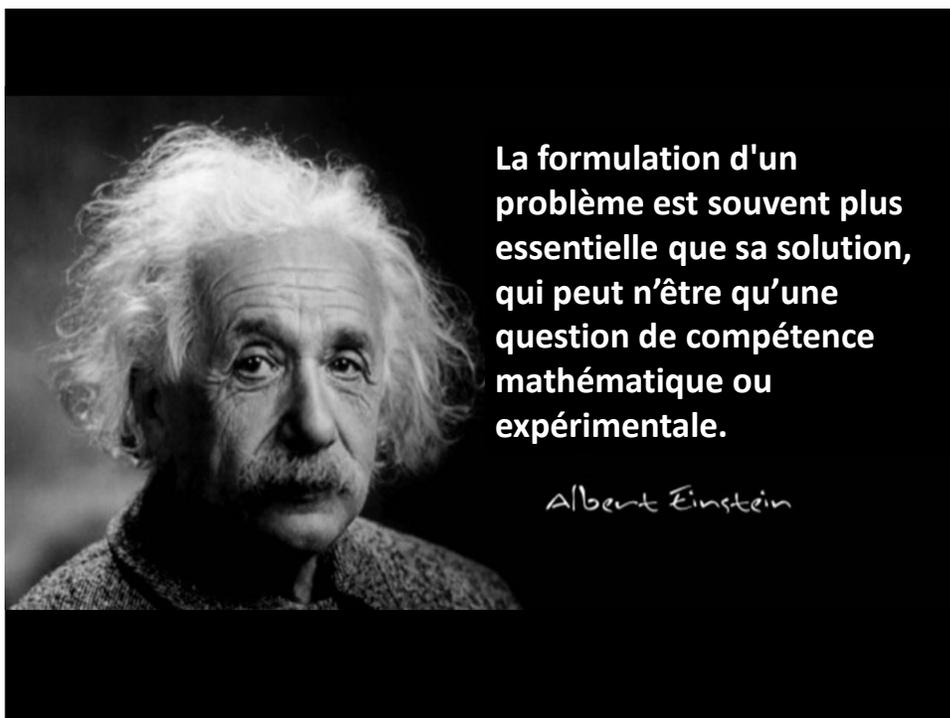
7



8



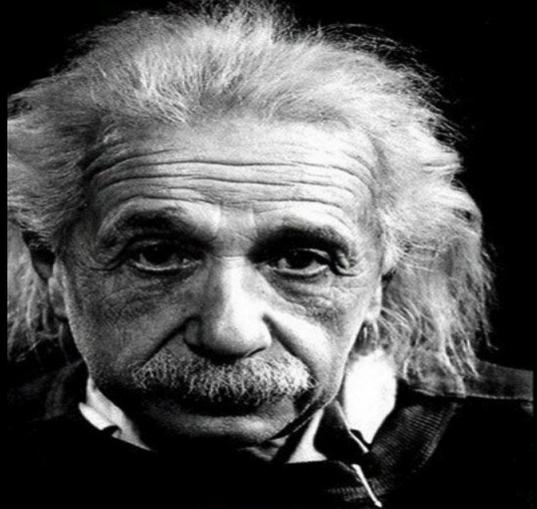
9



10

Si j'avais une heure pour résoudre un problème et que ma vie dépendait de la solution, je passerais les 55 premières minutes à déterminer la bonne question à poser, car une fois que je connaîtrais la bonne question, je pourrais résoudre le problème en moins de cinq minutes.

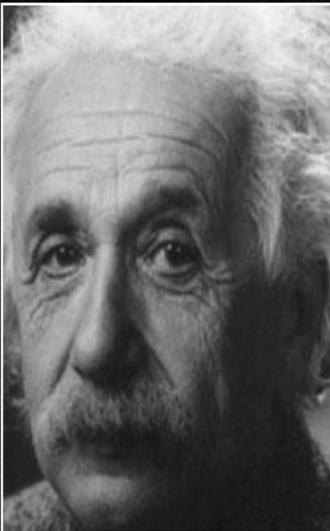
— Albert Einstein



11

Je crois aux intuitions et aux inspirations. Je ressens parfois que j'ai raison (avant d'être capable de le démontrer intellectuellement).

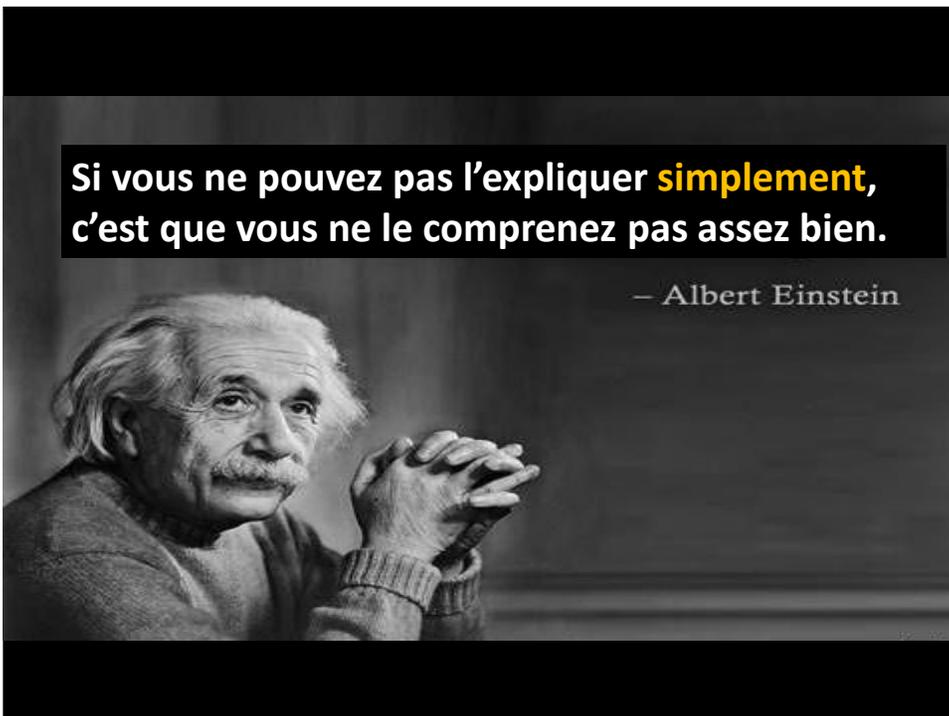
— Albert Einstein —



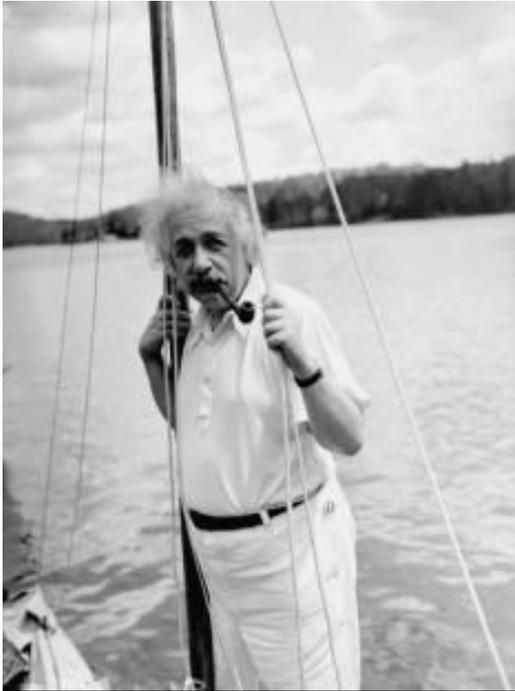
12



13



14



**Tout est énergie.
Intégrez la fréquence de la
réalité que vous souhaitez
et vous obtiendrez cette
réalité.**

**Il ne peut en être
autrement.**

**Ce n'est pas de la
philosophie.**

C'est de la physique.

-Albert Einstein

15

An abstract graphic featuring two glowing energy spheres, each with a bright blue core and orange and red outer rings, set against a dark background with a light blue geometric pattern of interconnected lines. The spheres are positioned on the left and right sides of the frame.

Coaching Demo

*Je vous invite à 'dessiner' sur un papier l'évolution énergétique du coaché,
et à noter les « messages » que vous percevez de son énergie.*

16



17

Comment devons-nous être, énergiquement, avec nos clients, pour qu'ils puissent accomplir leur travail le plus transformatif?

- (Préparons-nous à) être
 - chaleureux, puis
 - profondément calme,
 - authentique et vulnérable

18

ICF Synergie
International Coach Federation Alliance des coachs francophones

Webinaire
19 mai 2021

LEÇON
#1

LE COACHING EST UN ACTE D'AMOUR INCONDITIONNEL

Choisissez d'aimer la grandeur intérieure de votre client(e)... et elle émergera!

En d'autres termes, lorsque vous attendez le meilleur de vos client(e)s, ils vous l'offrent

ICF Synergie
10 leçons et 10 conseils pratiques pour coacher magistralement!
inscrites par 10 000 heures de coaching et accord d'entraide

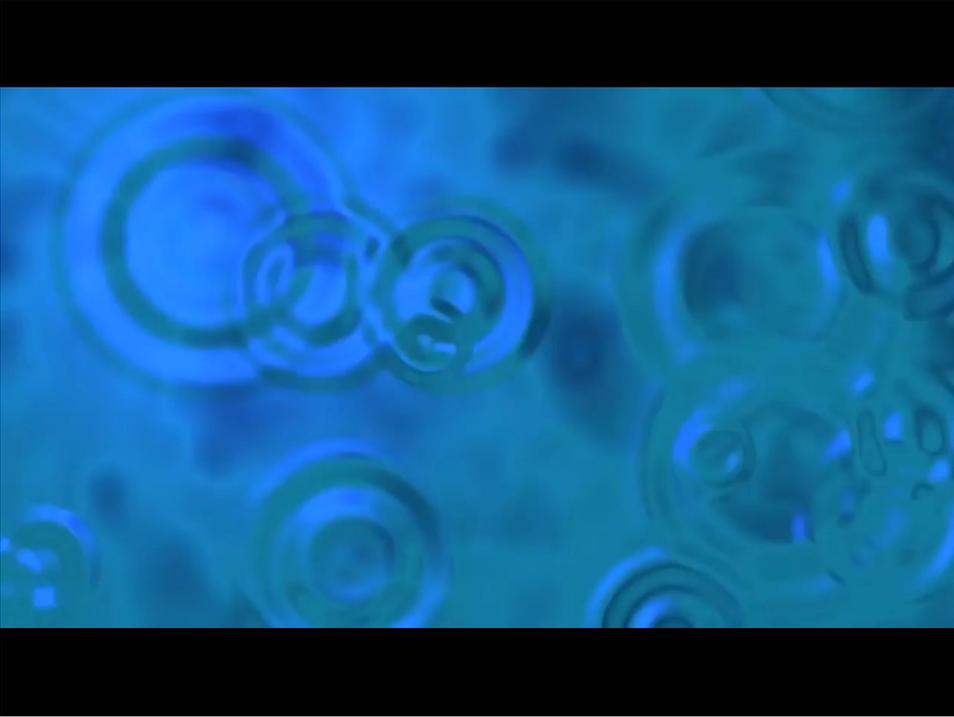
Jean-François Cousin
Coach ICF - Conférencier - Global Executive Coach - Président du Cercle Mondial d'ICF 2018 - Auteur

Webinaire
19 mai 2021

19



20



21



Synergie
l'alliance des coachs francophones

Webinaire
19 mai 2021

LEÇON

#3

**SOYEZ VOUS-MÊME,
HUMBLE
ET VULNÉRABLE**

Cela donne la permission à vos client(e)s d'être de même; alors un excellent travail de coaching peut être engagé!





22



23

Comment devons-nous être, énergiquement, avec nos clients, pour qu'ils puissent accomplir leur travail le plus transformateur?

(Préparons-nous à) être

- chaleureux,
- profondément calme,
- authentique et vulnérable

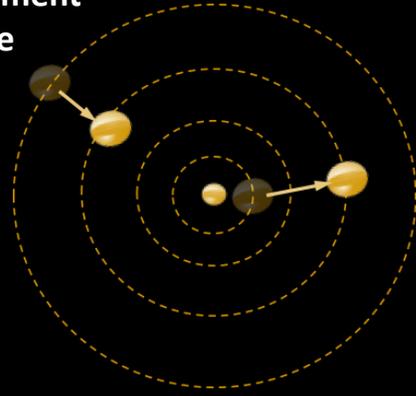
Nos clients

- se sentiront bien
- seront calmes et réfléchifs
- seront authentiques et vulnérables

24

Ajustez votre énergie et celle de votre client à un niveau productif au début de votre conversation

- Soyez chaleureux et profondément calme au le début de la séance
- « Eclaircissez » l'esprit et le cœur du client
- Libérez ses émotions
- Favorisez sa concentration
- Invitez le client à prendre de profondes respirations lorsque qu'il faut qu'il se calme



25

Pour explorer avec lui le monde intérieur du client, il faut « voir » l'intérieur de son corps



26

Connectez et coachez l'entièreté du corps de votre client

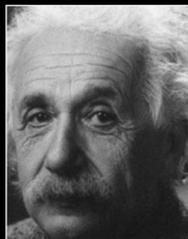
- Connectez tout son corps à la séance :
tête + cœur + tripes
- De profondes respirations aident toujours
- Encouragez les dialogues
esprit-cœur-tripes
- Demandez ce qui est le plus important...
... « au niveau le plus profond »
- Écoutez (l'incongruence entre) le langage
corporel, le ton, les émotions, les
mouvements oculaires, les changements
d'énergie...



27

Libérez l'imagination et l'intuition de vos clients, au service de la résolution du problème

- Détectez les métaphores et invitez les clients – dans le langage de leur métaphore – à explorer le message qu'elle véhicule
- Invitez les « clients visuels » à dessiner ce qu'ils « voient » et questionnez leur dessin dans un langage « pur »



I believe in intuitions and inspirations...I sometimes FEEL that I am right. I do not KNOW that I am.

— Albert Einstein —

Je crois aux intuitions et aux inspirations. Je ressens parfois que j'ai raison (avant d'être capable de le démontrer intellectuellement).

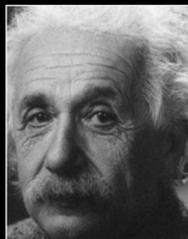
28



29

Libérez l'imagination et l'intuition de vos clients, au service de la résolution du problème

- Détectez les métaphores et invitez les clients – dans le langage de leur métaphore – à explorer le message qu'elle véhicule
- Invitez les « clients visuels » à dessiner ce qu'ils « voient » et questionnez leur dessin dans un langage « pur »
- Questionnez l'intuition du client



I believe in intuitions and inspirations...I sometimes FEEL that I am right. I do not KNOW that I am.

— Albert Einstein —

Je crois aux intuitions et aux inspirations. Je ressens parfois que j'ai raison (avant d'être capable de le démontrer intellectuellement).

30

Invitez le client à donner du sens à son énergie et à l'évolution de son énergie

« Puis-je partager un ressenti ?

Je crois avoir ressenti une énergie particulière en toi
lorsque tu as dit « *a.b.c.* »...

Je peux me tromper complètement!

As-tu ressenti quelque chose ?

Où, dans ton corps ?

De quoi s'agit-il ?

Quel message cela peut-il porter pour toi ? »

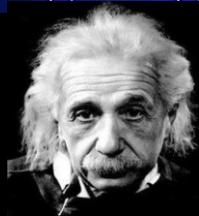
**TRUST THE VIBES.
ENERGY NEVER LIES.**

*Faites confiance aux vibrations.
L'énergie ne ment jamais*

31

Assurez-vous que l'énergie des clients « correspond à la fréquence de la réalité qu'ils souhaitent créer », puis « atteignez cette réalité »

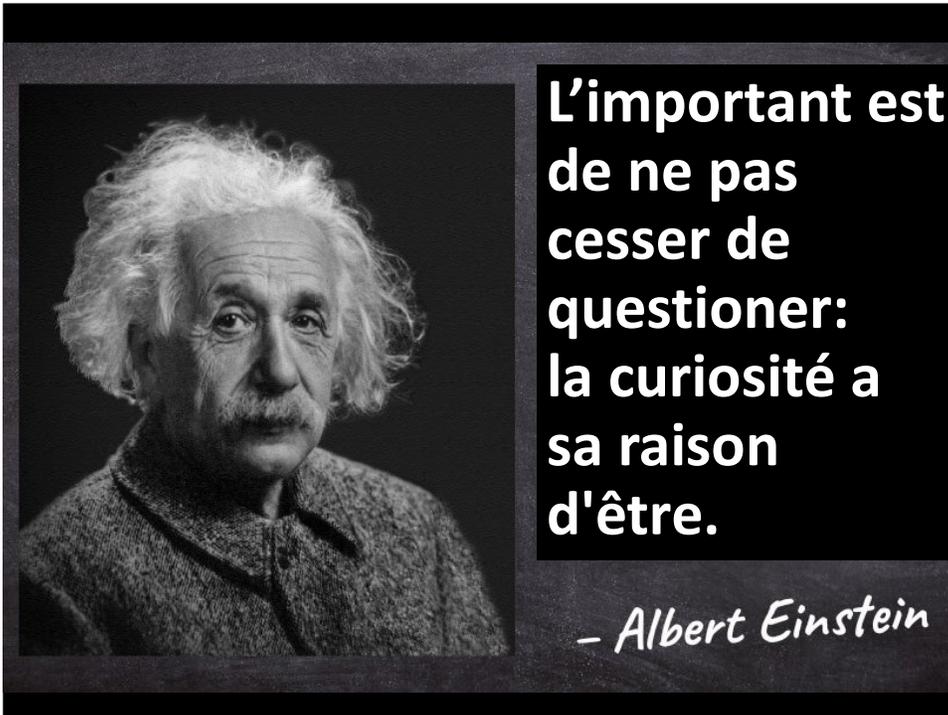
- Invitez votre client à vous « envoyer » l'énergie qu'il mobilisera pour « atteindre la réalité qu'il souhaite »; décrivez-lui ce que vous recevez
- Interrogez tout décalage entre l'ambition exprimée par votre client et son énergie disponible
- Défiiez les signes de manque de confiance (« peut-être », « je pourrais », ...), avec chaleur et humour 😊



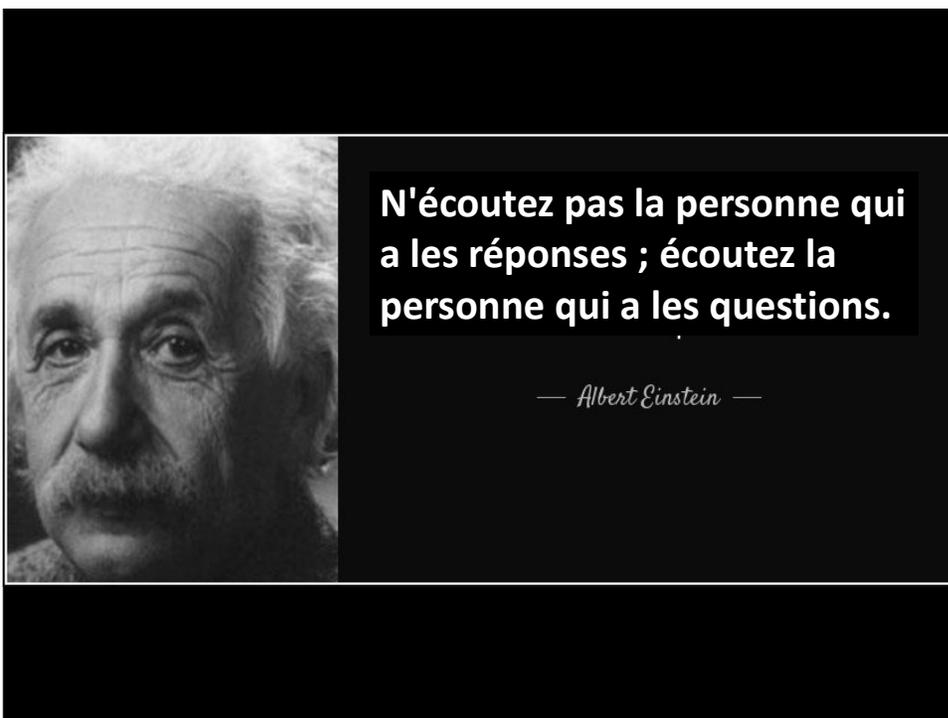
Tout, dans la vie,
est vibration.
“Everything in
Life is Vibration.”

Albert Einstein

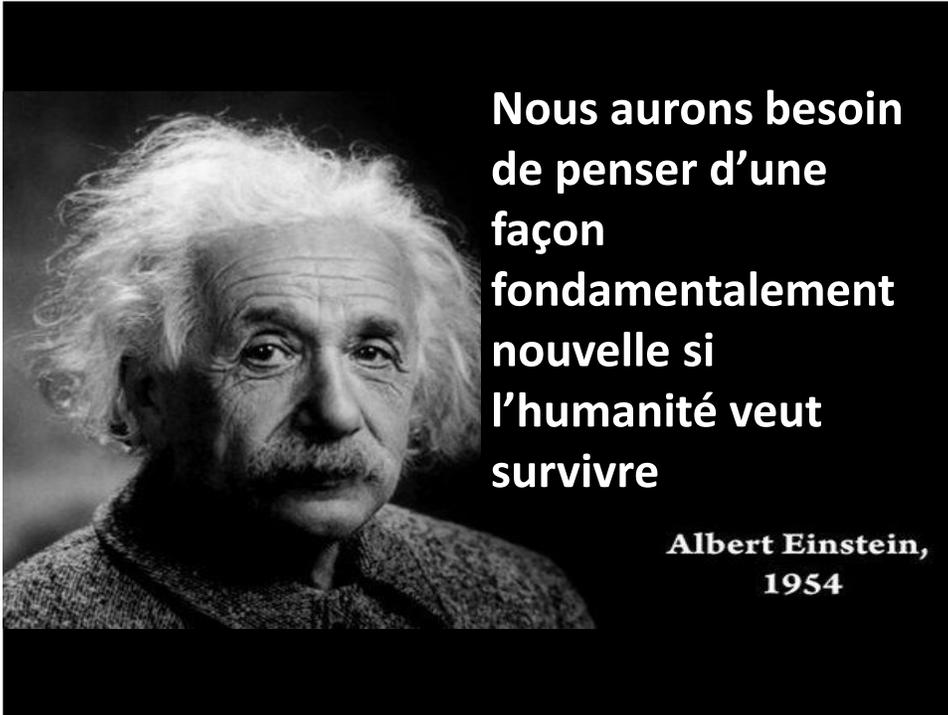
32



33



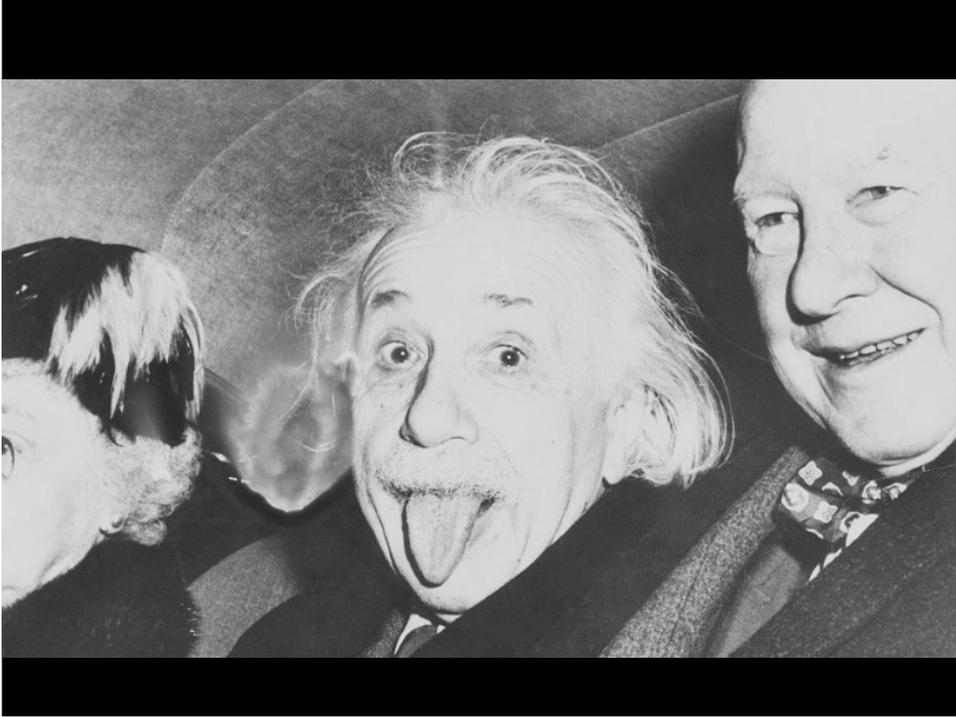
34



35



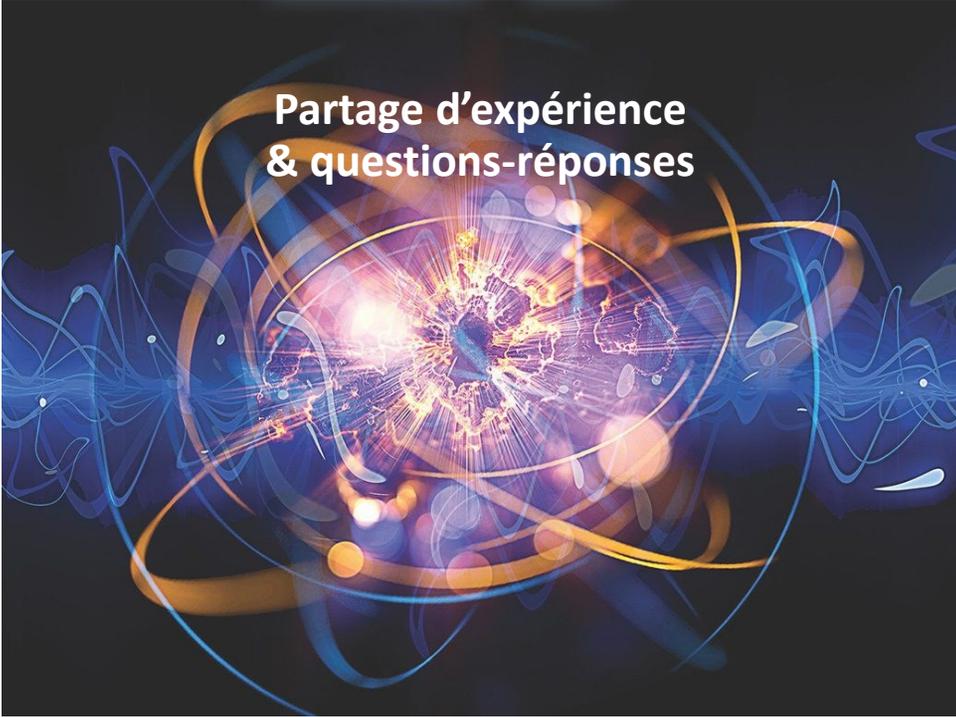
36



37



38



39

Un très grand merci pour votre énergie et synergie! 😊

ICF Synergie **'Sens et Conscience'**
 L'alliance des coachs francophones
 Co-organisé avec l'Antenne HdF d'ICF France **Congrès Synergie - Lille - 15 et 16 Mars 2024**

Libérez vos énergies quantiques à la manière d'Einstein

α



ATELIER
 Vendredi 15 mars
 à 10h00
 ZONE ALPHA
 Inscription Requise !

Jean-François Cousin
 Coach MCC - Conférencier - Global Executive Coach - Président du Conseil Mondial d'ICF 2019 - Auteur

LEADERSHIP - NETWORKING - COACHING - RECHERCHE - INNOVATION - EXPERTISE - RENCONTRES

40

Forbes

To Embody Inspiration And Co-Create Greater Value, Reinvent Your Coaching Practice With Artistry

Jean-Francois Cousin Forbes Councils Member
Forbes Coaches Council COUNCIL POST | Membership (fee-based)
 Leadership

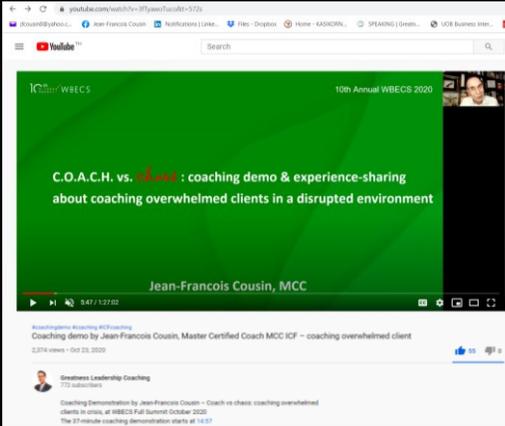
Jean-Francois Cousin, Global Executive Coach, Speaker and Author; Chairman of the ICF Global Board in 2019; www.greatness.coach.



Today's troubled and uncertain times call for us to profoundly reinvent the ways we are, the ways we grow and the ways we relate with others. This will then enable humanity to shift from striving to thriving. Leaders and coaches will play a key role... *if* they reinvent their practice in the first place! Read more [here](#)

41

**Séance de coaching avec une cadre dirigeante très stressée,
37 minutes, à regarder [ici](#) (début à 14:57) (en anglais)**



42



Contact



Jean-François Cousin, MCC

Global Executive Coach, Conférencier, Auteur

Co-leader de *"The Journey to Artistry in Coaching and Leadership"*

WhatsApp : + 66 879 960 679

Courriel: info@1-2-win.net

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/greatnesscoach/>

Site web: www.greatness.coach



AMPLIFY YOUR COACHING AND LEADERSHIP IMPACT WITH THE POWER AND LIGHT OF YOUR ARTISTRY



JEAN-FRANCOIS COUSIN – Libérez vos énergies quantiques à la manière d'Einstein – CONGRES SYNERGIE 2024
 TOUS DROITS RESERVES A JEAN-FRANCOIS COUSIN

43



L'alliance des coachs francophones

Co-organisé avec l'Antenne HDF d'ICF France

'Sens et Conscience'

Congrès Synergie - Lille - 15 et 16 Mars 2024

Jean-François Cousin

est à votre écoute

Posez toutes vos questions en-dessous de cette vidéo

JEAN-FRANCOIS COUSIN – Libérez vos énergies quantiques à la manière d'Einstein – CONGRES SYNERGIE 2024
 TOUS DROITS RESERVES A JEAN-FRANCOIS COUSIN

44